



Brugge, 20 november 2017  
Aan de eenheidsleiders van FOS-Vloot

Beste eenheidsleid(st)er,

Hierbij nodigen wij jullie met plezier opnieuw uit voor de FOS-zeilcursus stilstaand water te Brugge.

**Praktisch:**

Waar? Op de Nautische Basis van de 11de-22ste FOS De Boekaniers, Lodewijk Coiseaukaai 11d, 8000 Brugge

Wanneer? Van maandag 2 april om 10u tot vrijdag 6 april om 17u.

Prijs? € 100,00 voor deelnemers (excl. cursusboek), hiervan wordt €10,00 betaald door "Fos open scouting" en **€90 door de cursist**. Het FOS-cursusboek is te koop in de Fosshop. De eenheden voorzien dit zelf voor hun leden.

Inschrijven? Door gezamenlijke overschrijving, ten laatste op 20 maart, reeds zichtbaar, op rekening:

*FV Kamprekening 11de-22ste FOS  
Herautlaan 11  
8310 Sint-Kruis  
IBAN: BE57 2807 8024 8435*

*Opgelet! Bijgevoegde deelnemerslijst dient eveneens op 20 maart in ons bezit te zijn om de zeilcursus verder te kunnen voorbereiden. Gelieve op deze lijst het aantal gevorderden / beginners, vegetariërs en instructeurs te vermelden. De lijst kun je doormailen naar volgend adres: [boekaniers1122@gmail.com](mailto:boekaniers1122@gmail.com)*

Meebrengen? Lunchpakket voor maandagmiddag, reddingsvest, bootssloffen, zwemgrief, slaapgerief met extra deken, wasgrief, schrijfgerief, zeil/regen kledij, eetgerief, voldoende warme kledij en reservekledij FOS-cursusboek, zakgeld, knopentouwje.

We verwachten per individu een ingevulde **medische fiche**, zie bijlage. Gelieve deze onder jullie leden te verspreiden. Ook is het belangrijk dat elke deelnemer zijn/haar identiteitskaart bij heeft! De inschrijving is pas definitief bij ontvangst van het inschrijvingsgeld op bovenstaande rekening. **De eerste honderd** ingeschrevenen kunnen deelnemen.

Deelnemers ingeschreven als gevorderden die nauwelijks op de hoogte zijn van de basis van het zeilen zullen onmiddellijk teruggestuurd worden naar de beginners. **De minimumleeftijd voor deelname is 12 jaar**. Een midweek om te leren zeilen is kort, dus zorg dat je leden voorbereid zijn!



**Voor instructeurs:**

Start? Op zondag 2 april met een briefing om 9u30 stipt.

Hierna volgen enkele sessie over het aanleren van zeilen, zowel theoretisch als praktisch. Middagmaal en avondmaal op zondag worden voorzien.

Prijs? De deelname voor de instructeurs is € 30,00

De instructeurs moeten wel minimum in het bezit zijn van een commandobrevet zeilen (voorkeur stromend water).

**We verwachten per vijf deelnemers een instructeur.** Bij een tekort aan instructeurs zullen wij ons genoodzaakt zien om te snoeien in het aantal deelnemers.

Scoutshartelijke groeten,  
Het eenheidsleidingsteam 11<sup>e</sup> 22<sup>e</sup> FOS De Boekaniers  
Daan, Ieben, Marilyne, Reinout en Steven  
[Boekaniers1122@gmail.com](mailto:Boekaniers1122@gmail.com)

**EXEMPLAAR VOOR UW EENHEID, ZORG DAT HET TERECHT KOMT BIJ DE GESCHIKTE PERSONEN.**



**DEELNEMERS- en INSTRUCTEURSLIJST ZEILCURSUS STILSTAAND WATER BRUGGE 2018**

	<b>Naam en voornaam</b>	<b>Adres (straat-huisnr.-plaats-postnr.)</b>	<b>GSM-nummer/ telefoon</b>	<b>Geboorte-datum</b>	<b>Beginners/ Gevorderd</b>	<b>Meisje Jongen</b>	<b>Vegi?</b>
<b>1</b>							
<b>2</b>							
<b>3</b>							
<b>4</b>							
<b>5</b>							
<b>6</b>							
<b>7</b>							
<b>8</b>							
<b>9</b>							
<b>10</b>							
<b>11</b>							
<b>12</b>							
<b>13</b>							
<b>14</b>							



## INDIVIDUELE MEDISCHE FICHE ZEILCURSUS 2018

Gelieve deze informatie zo correct mogelijk in te vullen en te bezorgen aan je leiding **voor** de start van de cursus. Deze informatie is vertrouwelijk en wordt enkel ingezien door de hoofdinstructeurs en eigen instructeur.

**Vergeet je IDENTITEITSKAART niet op de cursus!!!**

• **PERSOONSgegevens:**

Naam en voornaam :.....

Eenheid : .....

Geboortedatum: ...../...../.....

Adres:.....

Telefoon of Gsm-nummer:.....

Emailadres :.....

VEGATARIER JA / NEEN (te omcirkelen).

• **MEDISCHE GEGEVENS:**

- Wie contacteren we bij een noodgeval, indien u zelf niet aanwezig bent?

Naam: ..... Tel.nr.....

- Mag u zoon/ dochter deelnemen aan normale scoutsactiviteiten?

Sport en spel	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> neen
Zwemmen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> neen

- Zijn er bijzondere aandachtspunten waarmee we rekening moeten houden

<input type="checkbox"/> Bedwateren	<input type="checkbox"/> Vlug moe	<input type="checkbox"/> Autisme	<input type="checkbox"/>
ADHD	<input type="checkbox"/> Dyslexie	<input type="checkbox"/> Concentratiestoornis	
<input type="checkbox"/> Luizen	<input type="checkbox"/> Andere: .....		

- Zijn er ziektes te melden?

Astma     Suikerziekte     Epilepsie     Hooikoorts     Andere:

- Moet men geneesmiddelen innemen? Dewelke? Wanneer? Dosering?

.....

- Is u kind gevoelig of allergisch voor geneesmiddelen, (zonne)crème, bepaalde voedingsstoffen?

.....

- Werd men gevaccineerd tegen tetanus (klem)?

Neen     Ja, wanneer .....

- Geeft u de toestemming om bij hoogdringendheid aan uw kind vrij verkrijgbare medicatie of pijnstilling toe te dienen?     Ja     neen

Datum :...../...../.....    Handtekening van de ouders:.....