

# Roeicursus Getijdenwater

Antwerpen L.O.

11 oktober 2019 – 13 oktober 2019

Beste Senior, beste leid(st)er

Zoals elk jaar, wordt er voor jou de Roeicursus Getijdenwater georganiseerd. Tijdens het 2<sup>de</sup> weekend van oktober, van 11-13 oktober staat er een team instructeurs klaar om jou aan te leren hoe je met een roeiboot kan manoeuvreren op getijdenwater.

## Cursusboek

De leerstof bestaat uit de inhoud van de roeicursus stilstaand én het nieuwe deel getijdenwater niveau 5. Deze is op voorhand te bestellen bij de FOS-shop en kost €5. Hiervoor mail je naar [shop@fos.be](mailto:shop@fos.be) om klaar te leggen op de theoriedag, of je gaat eens langs in de FOS-shop, vlakbij station Gent Sint-Pieters.

## Theoriedag

Zaterdag 14 september 2019 van 09u30 tot omstreeks 13u.

FOS, Kortrijksesteenweg 639, 9000 Gent

Meenemen: Schrijfgerief, kladpapier en cursusboek

**Theoriehoofdstukken die je graag wil overlopen op de theoriedag, kan je doorgeven aan je senior leiding.**

## Wanneer?

De cursus start **vrijdag 11 oktober 2019 om 20u**

Het einde van de cursus is **zondag 13 oktober 2019 om 15u**

## Waar?

**Basis Seascouts Lange Wapper**

**Beatrijslaan 41, 2050 Antwerpen**

Openbaar vervoer? Trein nemen naar Antwerpen Centraal, eens daar tram nemen richting Linkeroever, afstappen halte Frederik Van Eeden.

## Meebrengen

- \* Zeilkledij & **Reddingsvest** (Geen zwemvest)
- \* Matje & slaapzak
- \* Toiletzakje (tandenborstel, tandpasta, kam/borstel, deodorant)
- \* Schrijfgerief
- \* Voldoende warme kleren
- \* Eetgerief (bord / gamel, beker, bestek, keukenhanddoek)
- \* FOS cursusboek
- \* Geld om 's avonds iets te drinken

## Inschrijven

<http://vloot.fos.be>, tabblad Roeicursus Getijden, daar het formulier invullen.

Kostprijs €30 voor cursisten, €15 voor instructeurs

Het rekeningnummer waarop je moet betalen krijg je automatisch toegestuurd zodra je je inschrijft. Lees zeker de kleine lettertjes op de website in geval van annulatie.

Contactpersoon: Roel Deyaert (0495/38.54.76)

